

# ВИЧ и вакцинация от COVID-19

## Зачем нужна вакцинация от COVID-19?

Вакцинация – **надежный способ защитить себя** и своих близких от инфицирования и тяжелого течения COVID-19. В ответ на вакцинацию иммунная система развивает защитную реакцию, и у человека появляется возможность либо не заболеть вообще, либо перенести заболевание в более легкой форме.

## Можно ли людям с ВИЧ вакцинироваться от COVID-19?

**Да – и в приоритетном порядке**, так как люди с ВИЧ несколько более уязвимы к тяжелому течению COVID-19, чем люди без ВИЧ. В первую очередь вакцинация рекомендована людям с ВИЧ с сопутствующими заболеваниями (хроническими заболеваниями легких, диабетом, гипертонией, ожирением, заболеваниями почек или печени и пр.). При обострении любого хронического заболевания или при  $CD4 < 200$  клеток/мкл перед вакцинацией нужно обязательно проконсультироваться с инфекционистом.

## Нужно ли прекращать прием АРВ-препаратов на период вакцинации? Можно ли вакцинироваться, если человек с ВИЧ только начал АРВ-терапию?

Минздрав РФ рекомендует временно (на 4 недели) **отложить вакцинацию** тем, кто только начал прием АРВ-терапии, чтобы не перепутать возможные нежелательные явления от АРВ-терапии с нежелательными явлениями от вакцины. Если АРВ-терапия начата при  $CD4 < 200$  клеток/мкл, решение о сроках вакцинации нужно

принимать после консультации с инфекционистом.

## Какие побочные эффекты могут быть после вакцинации и что с ними делать?

Большинство людей переносят прививку без особых симптомов, однако возможна легкая слабость, боль, покраснение или припухлость в месте укола, дискомфорт в мышцах, иногда повышение температуры и пр. Это – нормальные реакции при формировании иммунитета. Если температура поднялась выше 38 градусов, можно принять жаропонижающее, которое обычно используют при простуде. В редких случаях повышенная температура может держаться два-три дня.

## Нужно ли вакцинироваться? Есть ли противопоказания к вакцинации?

Всемирная организация здравоохранения и инструкции к применению вакцин указывают лишь на два противопоказания: тяжелая аллергическая реакция на какой-либо компонент вакцины в прошлом или наличие активного заболевания или симптомов COVID-19; тем не менее, вакцинация может быть проведена после выздоровления.

**Где можно вакцинироваться?** Вакцинироваться можно **в поликлинике по месту жительства** по предварительной записи в регистратуре, через портал «Госуслуги» либо через звонок на «горячую линию» по COVID-19, если она доступна в вашем регионе. В некоторых регионах вакцинация проводится в Центрах СПИД.

## Что делать, если отказали в вакцинации из-за наличия ВИЧ-инфекции?

Медицинский отвод от вакцинации на **вакцинации?**

## после перенесенного COVID-19?

основании того, что у человека есть Людям, живущим с ВИЧ, следует **продолжать прием АРВ-препаратов**. Таблетки и прививка никак не влияют друг на друга.

## Можно ли вакцинироваться, если человек с ВИЧ не принимает АРВ-терапию?

**Да.** Если уровень  $CD4 > 200$  клеток/мкл вакцинацию проводят по обычной схеме. Если  $CD4 < 200$  клеток/мкл нужна консультация инфекциониста.



Да. Даже если уже выработались антитела, вакцинация не должна навредить и может даже улучшить ситуацию, простимулировав иммунный ответ снова. Кроме того, ВОЗ считает, что из-за распространения новых, более опасных штаммов **можно вакцинироваться после COVID-19**, не выжидая полгода или какой-то другой длительный срок. О том, стоит ли выдержать какой-либо интервал после выздоровления, лучше поговорить с врачом.

ВИЧ-инфекция, неправомочен. Если вам по каким-то причинам отказали в вакцинации - обратитесь к лечащему врачу-инфекционисту либо оставьте сообщение на сайте [pereboi.ru](http://pereboi.ru).

Узнать



больше: